

CORRIDA

10K

VOLTA DA
LAGOA
DA CONCEIÇÃO

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MONICA HEIDEMANN FERRARI**

Completo(u) o evento: **VOLTA DA LAGOA DA CONCEIÇÃO - 2019**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

01 : 03 : 26

Tempo líquido

01 : 03 : 18



Ritmo

05:54 min/km

Velocidade média

10,14 km/h

 **Colocação GERAL**

54

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

11

Modalidade:
10.7k

Faixa etária:
F3034

Equipe:
ESQUADRÃO ADVENTURE

ÓTICAS|CAROL

R1CTV  RECORDTV

